

活動計画 ok
活動実績 ok

1	火	Tue	休み			練習	1:45	休み		練習	1:15	休み	休み			練習	1:30	大会	2:00	休み		大会	3:00	大会	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:15	休み		休み			
2	水	Wed	休み			練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	大会	3:00	大会	2:00	練習	1:00	大会	3:00	大会	3:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:45	練習	1:15	休み		休み			
3	木	Thu	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	大会	3:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		大会	2:00	練習	1:00	大会	3:00	振替	大会	3:00	大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み			
4	金	Fri	練習	1:30	練習	2:00	大会	3:00	休み		大会	3:00	大会	2:00	振替		休み		大会	1:30	振替		振替		休み	休み	休み	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	大会		大会	
5	土	Sat	練習	3:00	休み	休み	休み	休み	大会	2:00	休み		練習	3:00	大会	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習			
6	日	Sun	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	
7	月	Mon	練習	1:15	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	大会		大会	1:15	大会		大会				
8	火	Tue	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	振替		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		
9	水	Wed	大会	2:00	休み	練習	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		
10	木	Thu	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		
11	金	Fri	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習		振替		休み		振替		休み	休み	休み	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習				
12	土	Sat	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
13	日	Sun	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	3:00	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
14	月	Mon	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
15	火	Tue	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		
16	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		
17	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		
18	金	Fri	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		
19	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
20	日	Sun	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	3:00	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	
21	月	Mon	休み	大会	2:00	練習	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
22	火	Tue	練習	2:00	大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	
23	水	Wed	休み		休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15		
24	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
25	金	Fri	練習	2:00	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15
26	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
27	日	Sun	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	3:00	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	
28	月	Mon	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		
29	火	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	
30	水	Wed	練習	2:00	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	
31	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		